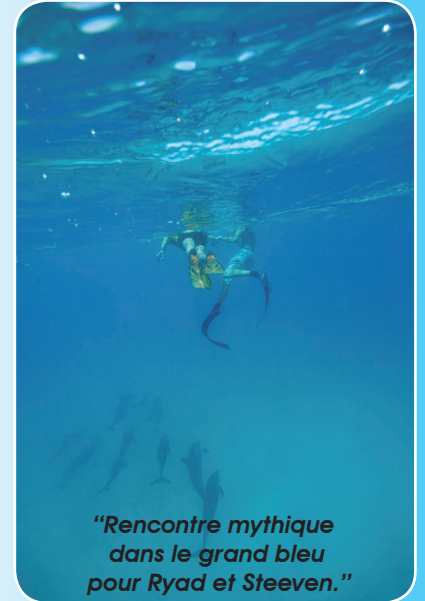


CARNET DE BORD DE MER ROUGE



*"Rencontre mythique
dans le grand bleu
pour Ryad et Steeven."*

**Pari gagné pour les travailleurs de l'ESAT de L'étang Carret
qui ont vécu une semaine extraordinaire en mer rouge
à la découverte des dauphins à long bec.**

ITINERAIRE DE LA CROISIERE AVEC LES GRANDES ETAPES

Samedi 1^{er} août 2009

Départ de Saint Exupéry en avion, destination Hurghada via Luxor .

Dimanche 2 août 2009

Arrivés à Marsa Alam direction à l'embarquement de la marina "Marsa Galep" sur le bateau "Golden Empro" (Héros d'or) ; Destination île de Wadi Gemal. Enfin nous nous posons.

Lundi 3 août 2009

Départ 3 h du matin pour Dolphin Reef "Shaab Sataya " .

Nous sommes restés 4 jours dans le lagon à la rencontre des dauphins.

Jeudi 6 août 2009

Ce matin nous avons eu la joie immense de revoir les dauphins.

Les dauphins n'étant pas présents cette après-midi dans le lagon nous sommes parti à Abu Galawa Kébir visiter une épave croiseur israélien "Tiesten". Nous sommes reparti à Bahraa, nous en profitons pour manger. Le bateau reprend sa route pour Marsa Shouna Nous fêtons l'anniversaire de Sébastien. C'est un peu difficile le bateau bouge et Thérèse a le mal de mer.

Vendredi 7 août 2009

Nous nous réveillons sur le site de Marsa Shouna.

Quelques personnes du groupe font leur baptême de plongée. Un autre va à la recherche des tortues. A la mise à l'eau, Thierry se fait mal aux genoux. L'après-midi nous finissons les initiations, quelques personnes se baignent encore. Nous rentrons passer notre dernière nuit sur le bateau à la marina "Marsa Galep".

Samedi 8 août 2009

Un moment redouté : Notre dernier petit déjeuner, il faut faire nos adieux à l'équipage et à ces lieux magiques. Nous reprenons la route en car pour Hurghada.

Nous arrivons vers 12 h à l'hôtel. Nous passerons une agréable journée, profitant de la piscine pour se rafraîchir ou d'autres se reposent à la fraîcheur de la climatisation dans les chambres. Après avoir écrit les cartes, (qui ne sont jamais arrivées à ce jour !) nous partons faire nos emplettes et découvrons l'art du marchandage. Vers 20 h l'autocar vient nous chercher pour l'aéroport : fin de cette belle aventure.

Dimanche 9 août 2009

Nous arrivons vers 7 h à l'aéroport de Saint Exupéry ou le GHIP nous attend pour nous ramener à Dommartin. Chacun repart le cœur rempli de nouveaux horizons.

IMPRESSIONS DE VOYAGE

Impression d'avion



Thérèse : "J'ai pris peur, on m'a rassuré, j'ai failli arracher le siège et après tout c'est bien passé."

Mike : "J'avais déjà pris l'avion une fois mais malgré ça je craignais quand même le décollage et l'atterrissage."

Mohamed : "J'étais content d'aller en Egypte, c'était la première fois."

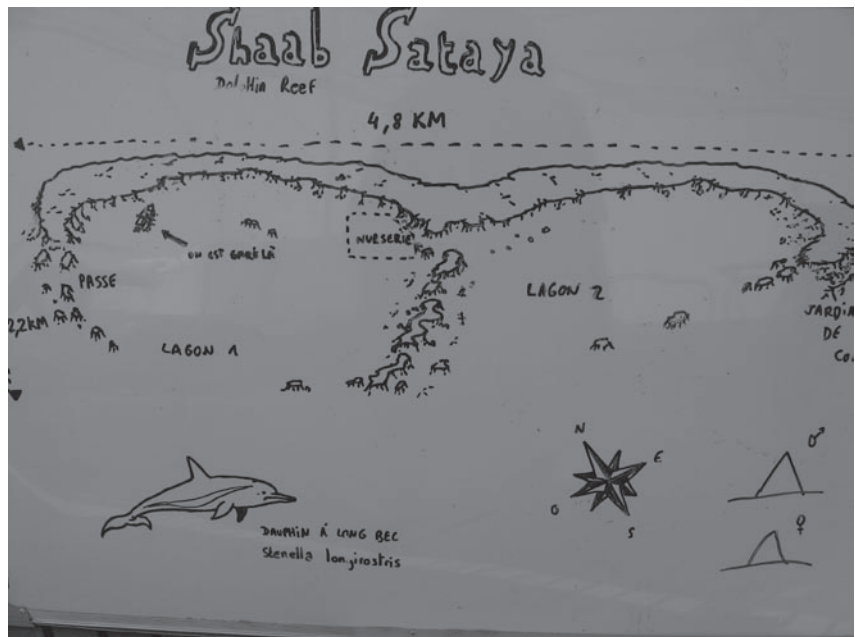
Sébastien : "Le bruit de l'avion au décollage, le stress de mon premier vol et les heures d'attente lors de l'embarquement ont été des moments forts en stress."

Lucie : "J'étais impatiente de décoller de l'aéroport. Mon premier vol aérien m'a procuré certaines sensations : vitesse et hauteur. INCROYABLE !!!"

Edouard : "L'avion, j'adore ça, je n'ai eu pour ma part aucun problème."

Eddie : "Tout s'est bien passé car je suis habitué à prendre l'avion."

Riad : "Le trajet était un peu long mais la bonne ambiance générale était au rendez-vous pour nous aider à patienter. J'étais un peu crispé lors des formalités douanières car j'avais eu des ennuis en Algérie avec le personnel de l'aéroport d'Alger".



Impression d'Egypte

Thérèse : "Quand on est descendu, je me suis sentie dans un autre monde."

Après le car, je me suis réveillée au bord de l'eau et le bateau était magnifique, un vrai conte de fée.

Au retour, j'ai goûté au mal de terre, heureusement j'ai pu me rafraîchir dans la piscine de l'hôtel."

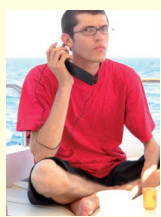
Lucie : "Mes premiers pas sur le sol Egyptien furent un dépaysement total."

Liberté et sérénité étaient au rendez vous."

Mike : "Cela m'a fait bizarre de me retrouver sur terre car je n'avais plus l'habitude de marcher sur un sol stable d'ailleurs en allant à la chambre d'hôtel j'ai manqué une marche et j'ai cru m'ouvrir l'arcade sourcilière."

Riad : "Nous avons été bien accueillis par les moniteurs du centre de plongée Ali-zée."

Un regret, la ville n'était pas très accessible, les trottoirs étaient hauts..."



Riad nage avec les dauphins

Edouard : "Le paysage est édifiant ainsi quand on arrive dans une ville, on voit d'abord des bidonvilles et, arrivé au centre ville se dressent des hôtels luxueux. J'avais hâte d'arriver au port pour prendre le bateau. Pour le retour, on a eu juste le temps d'acheter quelques souvenirs."

Eddie : "Je n'ai pas vu beaucoup le paysage à l'aller car je dormais mais je me suis rattrapé au retour ainsi le paysage m'est apparu contrasté : mer à droite et désert à gauche."

Pierre : "nous avons été bien accueillis en Egypte et la prise en charge à l'aéroport comme sur le bateau m'ont beaucoup impressionnés."

Yves : "La découverte des fonds sous-marins extraordinaire, une bonne ambiance dans le groupe et avec l'équipe du bateau."

Mohamed : "Un bon accueil à l'arrivée de l'aéroport."



IMPRESSIONS DE VOYAGE

Impression avec le monde aquatique



Lucie : "Expérience hors du temps !! J'ai nagé au milieu d'un banc de dauphins. " "Lorsque l'on reste longtemps dans l'eau, on ne se rend pas compte du temps qui passe et la fatigue arrive d'un coup alors que vous vous sentez

bien la seconde d'avant.

J'ai eu une relation privilégiée lors de ma rencontre avec les dauphins lorsque je suis partie avec Julie nager à l'intérieur du banc de dauphins."

Julie : "C'est un monde envoûtant, qui doit être approché avec respect et vigilance. On ne doit jamais sous-estimer la dangerosité des lieux que nous sommes amenés à explorer.

Les dauphins sont chez eux, ils nous offrent l'hospitalité dans le lagon.

En tenant compte de ce constat, j'ai pu accompagner certains des travailleurs au plus près des dauphins. Lors de ces rares moments, je me suis sentie vraiment invitée par eux à les rejoindre, ne fusse qu'un bref instant."

Yves : "Nager dans cet endroit m'a fait du bien dans ma



tête et physiquement. La découverte des fonds sous-marins extraordinaire.

En général tout s'est bien passé malgré des appréhensions au départ."

Edouard : "Suite à cette expérience, j'ai pu oublier

mes angoisses liées au monde aquatique et acquiescer à une belle aisance dans l'eau. Car les merveilles des fonds marins vous font oublier vos craintes. Trop de couleurs, de poissons fascinants, les yeux sont constamment attirés par cette myriade de poissons. Le corail, la flore est luxuriant... De voir les dauphins d'aussi près dans leur habitat naturel représente une grande chance."



Sébastien : "Je n'ai jamais vu un aquarium aussi grand et sans fin.

Autant de poissons que l'on commence à se sentir poisson soi-même.

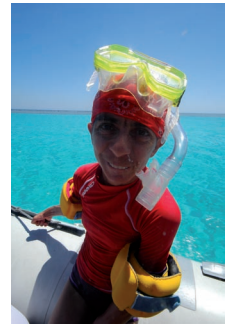
Lors de mon baptême de plongée, je me suis senti comme un poisson dans l'eau.

En ce qui concerne de ma rencontre avec les dauphins, cet animal était un mythe pour moi, il m'est apparu plus grand que je l'imaginai. Je les ai vu passer au-dessous de moi à une dizaine de mètres.

Je les ai vu jouer dans le sillage du bateau, faire des sauts, on dirait "des poissons volants."

Thérèse : "J'ai nagé toute seule en pleine mer. J'ai vu plein de poissons dans la nursery du lagon. Les dauphins n'étaient pas très présents dans le lagon mais j'ai eu la chance de nager à côté d'eux."

Florence (Monitrice éducatrice) : "Cette première randonnée, riche en faune et flore, a permis à chacun de prendre confiance dans l'eau."

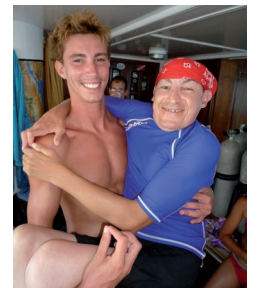


"Pour la première sortie dans le lagon, les dauphins sont au rendez-vous. Nous commençons à les observer du zodiac puis le grand moment attendu nous nous mettons à l'eau. Un vent de joie et de frustration envahit le groupe. Certains ont vécu ce moment magique : nager tout près de ce mammifère... et d'autres pas. Nous sommes retournés voir la richesse en faune et flore de la barrière de corail. Les jours suivants

se sont déroulés dans l'enthousiasme et l'émerveillement de l'étude des habitants, de la barrière de corail et du lagon. Je suis très heureuse d'avoir pu partager avec tout le groupe cette expérience riche de rencontres humaines et de découvertes de la faune locale."

Thierry : "Ce fut une première expérience de nager ainsi en mer rouge, voir les dauphins passer au fond de l'eau. J'ai vu des poissons de toutes les couleurs ;

J'ai apprécié être accompagné par Fred le moniteur de plongée. Malgré un petit accident lors de la dernière mise à l'eau, j'ai vécu un séjour merveilleux."



Eddie : "Premier contact avec la mer rouge : merveilleux les coraux, les poissons, bonne sensation, nager en liberté.

J'étais à l'aise dans l'eau, le paysage m'a émerveillé, le corail et les poissons.

J'ai vu les dauphins accompagner le bateau mais une otite m'a empêché de les suivre en pleine mer."

Mohamed : "J'étais ravi de voir autant de poissons pour la première fois."

Mike : "Traîné par Julie j'ai pu nager à côté des dauphins malgré les bad trips que j'ai pris sur le bateau."

Riad : "Au début, j'avais peur de l'eau puis tout doucement j'ai bien aimé sentir l'eau chaude, regarder les magnifiques paysages sous-marins.

La plongée sous-marine était magique, j'ai touché le fond de la mer rouge ! Malgré une grosse fatigue en fin de séjour, je n'hésiterai pas à refaire cette expérience."



IMPRESSIONS DE VOYAGE

Impression sur La vie à bord



Sébastien : "La porte de l'angoisse se trouvait dans la cabine de Sébastien, tout le bateau savait quand Sébastien allait aux toilettes. La vie était agréable mais j'aurais aimé pouvoir m'évader du bateau de temps en temps."

Mike : "J'ai bien aimé la vie à bord, il y avait de l'ambiance avec les copains et les membres de l'équipage. Les cabines étaient pratiques. J'ai beaucoup aimé les parties de poker."

Edouard : "Nous avons été bien accueillis à bord et l'encadrement technique a bien assuré la sécurité dans l'eau et l'ensemble des transferts." Les repas étaient très copieux, restaurant ***** étoiles !!!!



Lucie : "Bonne ambiance à bord."

Eddie : "La chaleur était plus difficile à supporter à midi. L'aménagement du bateau était confortable. J'ai bien aimé être sur le pont supérieur, vue improbable sur la mer. Une bonne ambiance sur le bateau."



Yves : "J'ai vécu une semaine de croisière extraordinaire. C'était la première fois que je vivais sur un bateau."

Mohamed : "Une très bonne ambiance sur le bateau, l'équipage était fort sympathique."

Riad : "C'était la première fois que l'équipage égyptien embarquaient des personnes handicapés, ils étaient étonnés mais ils ont bien réagi."

Le bateau n'était pas vraiment accessible, il a fallu solliciter beaucoup d'aides extérieures. Les repas étaient copieux, l'équipage très agréable."

Pierre Cornillon (Educateur Technique Spécialisé)

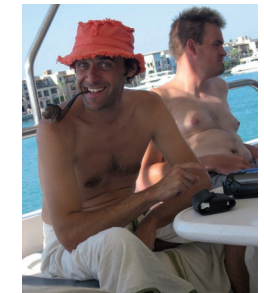


Cette semaine m'a donné l'occasion de vivre une expérience enrichissante avec des personnes que je côtoie habituellement sur les ateliers de l'ESAT. Cette proximité m'a permis également d'avoir un regard sur leurs envies et leurs attentes.

"Sir Arthur George Tansley définit le terme écosystème comme étant le développement d'un réseau d'interdépendances permettant le maintien et le développement de la vie". Le temps passé dans le lagon de Shaab Sataya m'aura démontré qu'un écosystème est très fragile et que la présence humaine même touristique amène malheureusement un déséquilibre dans l'interdépendance faune et flore autochtone.



Amandine Heritier
(Infirmière)



Fabrice Chiambretto
(documentariste)

CONCLUSION



Belle aventure humaine, riche d'expériences et d'efforts malgré des dauphins pas toujours présents dans le lagon car nous étions en période de pleine lune.

Nous avons pu vivre des moments intenses, dépasser nos limites, aller au bout de nous mêmes pour

pouvoir tous les jours s'immerger dans ce monde liquide, l'apprivoiser pour mieux l'observer.

Ce voyage nous a enrichi, il nous a permis de nous confronter à nous-mêmes avec nos peurs, nos coups de gueule, la fatigue mais aussi la joie de découvrir un monde si différent dans ces couleurs, ces habitants, ces coutumes.....

La joie aussi d'être ensemble, de pouvoir partager l'exceptionnel qui ne dure que peu de temps.

Durant ce séjour, un caméraman a filmé le voyage, les rushes serviront au montage d'un film qui permettra à notre groupe de faire partager à qui le souhaitera ce rêve que nous avons fait ensemble voilà bientôt 2 ans.



UN GRAND MERCI A TOUTES LES PERSONNES QUI ONT CRU ET SOUTENU CE PROJET.



FOYER ESAT de l'ETANG CARRET - 89, ROUTE DE DARDILLY - 69380 DOMMARTIN

Tél. 04 72 20 68 00 - Fax 04 72 20 68 37 - Courriel : etang-carret@arimc-ra.org - www.arimc-ra.org