

Pour changer notre regard,  
et participer nous-même à une plus grande intégration  
des personnes handicapées

Les 7 recommandations majeures pour une solidarité active  
(texte de la pastorale des personnes handicapées du diocèse de Lyon)

1. **Ne pas avoir peur** du handicap. Entrer en relation avec délicatesse et respect
2. **Prendre le temps** d'écouter et de s'écouter mutuellement. S'exprimer clairement et simplement
3. **S'adresser** à la personne handicapée, et non pas uniquement à la personne qui l'accompagne
4. **Vivre la confiance**, en recevant les expressions et les questions, les mouvements, même inattendus de la personne handicapée
5. **Rester attentif** aux changements de lieux et de rythmes qui peuvent désorienter la personne handicapée.
6. **Abandonner le regard de pitié** pour un regard simple: celui de l'amitié.
7. **Accepter et encourager la participation** des personnes handicapées à nos fêtes et célébrations.