



ÉTÉ 2017

Semaine 3

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
D E J U N E R	Pastèque	Carottes râpées vinaigrette	Salade verte vinaigrette balsamique	Lentilles en salade	Salade d'haricots beurre et persil	Terrine de légumes	Avocat sauce fromage blanc
	Paleron de bœuf aux échalotes	Penne carbonara	Tomate farcie et Courgette farcie , sauce tomate	Paupiette de veau à la crème	Aïoli de merlu et ses légumes	Filet de poulet tandoori	Filet de saumon à l'aneth
	Emincé de fenouil à la tomate		Riz	Carottes vichy	Pommes vapeurs	Torti	Purée de pommes de terre
	Macaronis			Gratin daupinois		Haricots verts	Choux fleurs persillés
	Emmental	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Petits suisses natures	St Paulin	Yaourt aux fruits	Plateau de fromages
	Eclair à la vanille	Compote pomme-cassis	Fruits	Fruit de saison	Banane	Pomme cuite	Tiramisu
D I N E R	Betteraves au cerfeuil	Bruschetta tomate / mozzarella	Radis beurre	Salade d'artichaut	Salade composée ( tomates, maïs, olives)	Salade de riz	Gaspacho de concombre et poivrons rouges
	Risotto à la dinde et poivrons	Salade repas Salade composée et œufs durs	Jambon blanc	Macaroni à la volaille	Boulette d'agneau au cumin	Moussaka	Quiche Lorraine
			Printanière de légumes		Semoule		Salade verte
	Fromage blanc nature	Fromage fondu	Bleu	Buchette de chèvre	Yaourt nature	Camembert	Fromage blanc
	Fruit de saison	Salade de fruits frais	Liégeois au chocolat	Tarte au citron	Pruneaux à la cannelle	Fruits de saison	Cocktail de fruits au sirop