

France par des prestataires différents... En 2008, ce chiffre devrait atteindre 31% (il était de 24% en 2007).

La collecte n'est pas encore optimale. Mais des actions de sensibilisation sont en cours, ainsi que l'installation de lieux de collecte. Comme toute filière jeune, la collecte doit se mettre en place.

Quel est le prix de ces ampoules économiques ?

Les normes de consommation d'énergie sont plus fortes que par le passé. L'obligation de passer aux ampoules basse consommation se fera via des mécanismes d'incitation fiscaux. Il existe déjà des incitations "temporaires", et des opérations coup de poing Acheter une ampoule économique à 1€ semble possible donc... Toutefois, les prix sont en général élevés, plus élevés que des ampoules à incandescence. Faut-il espérer des baisses de prix avec la généralisation ? Pas sûr que les prix baissent et ce pour diverses raisons.

Type d'ampoule		Incandescence	Basse consommation				
Puissance			20 W 130 mA	15 W 110 mA	11 W 80 mA	7 W 50 mA	5 W 40 mA
Dis t a n c e s	5 cm	0,3	180,2	107,3	47,5	34,2	32,2
	10 cm	0,3	48,6	31,3	13,6	9,34	7,2
	20 cm	0,17	10,2	8,12	3,9	2,39	1,8
	30 cm	0,2	3,8	3,2	1,7	1,0	0,8
	40 cm	0,2	2,4	1,7	0,9	0,51	0,4
	50 cm	0,16	1,4	0,96	0,6	0,35	0,29
	70 cm	0,2	0,6	0,42	0,28	0,29	0,28
	100 cm	0,14	0,32	0,2	0,24	0,2	0,22
	150 cm	0,14	0,24	0,2	0,2	0,22	0,22
	200 cm	0,14	0,24	0,2	0,2	0,2	0,22

Dans le tableau ci-dessus, les zones en rouge soulignent les conditions qui placent un utilisateur dans une situation non-conforme à la recommandation du Parlement Européen visant à limiter le rayonnement à 1 V/m maximum.

Néanmoins, il convient de relativiser ces valeurs et de ne pas jeter, ou de ne plus acheter d'ampoules à économie d'énergie. En effet, on ne passe pas sa journée à proximité d'une ampoule, cela dit il convient d'être vigilant et de prendre des précautions lors d'une utilisation en lampe de chevet ou de bureau, par exemple.

L'utilisation d'un téléphone portable et/ou la proximité d'une antenne relais, d'une borne WIFI, sont bien plus sujets à risque. Toutefois, on peut s'interroger sur l'absence d'un blindage du culot de la lampe, qui atténuerait grandement les émissions radioélectriques. Ceci dit, si vous tenez absolument à éviter ses rayonnements tout en restant avec des lampes basse consommation, choisissez les LEDs, elles sont à la fois plus économiques à l'usage (énergie et longévité) et plus saines...

La piscine

J'adore la piscine. Je nage sous l'eau, je mets mes lunettes de piscine. L'eau ça détend tout le corps. Quand tu es la tête dans la piscine, tu mets la tête en arrière et tu vois « tout le haut ». Après la piscine on prend une bonne douche pour nettoyer tout le corps. Puis on s'habille. J'aime ça, l'eau et ça détend.

Yannick Beauger

Le Daily CA est rédigé et édité par le Centre d'Activités

Foyer ESAT de Virieu le Petit 01260

Tel : 04 79 87 60 06 Fax 04 79 87 53 32.

Email : virieu-ca@orange.fr

Comité de rédaction : Aguerre Jean, Antonoff Thierry, Andersset Mickaël, Beauger Yannick, Gauthier Raphael, Macchado Alexandre, Morano Céline, Picq Youri, Mathieux Florent, Poudrel Jean-Hubert, Reffet Laurent.
Animateurs : Marie-Christine et Jean-Louis Viollet

Mai 2009 N° 57

Daily CA

SOMMAIRE

Alain Bernard Deux nouveaux arrivants Rien de nouveau à Genève ? Les lampes basse consommation. La piscine.



Thierry est impressionné par le nombre de médailles qu'a déjà gagné Alain Bernard le champion olympique du 100m nage libre de Pékin.

Il souhaite vous présenter plus en détail ce nageur qu'un sondage a présenté sportif préféré des Français:

Alain Bernard 1,95 m 84 kg
Né à Aubagne (Bouche du Rhône) le 1^{er} mai 1983. 1^{er} champion olympique français du 100m nage libre le 14 août 2008 à Pékin en 47s 21

Entraînement 4h par jour (130km en deux semaines)+ du renforcement musculaire + des séances de kinésithérapie ou d'ostéopathie, voilà le quotidien d'Alain Bernard qui est également Gen-darme. En 2008 Alain Bernard a également été champion d'Europe. Cette année Alain Bernard attend avec impatience les championnats du monde de Rome qui auront lieu du 19 juillet au 2 août.

Alain B a signé un contrat de volontariat en gendarmerie à l'école de Montargis en 2008. Il est également coprésident du comité d'organisation de la candidature de Nice au JO de 2018 (Il aura moins de travail!)

Alain Bernard est devenu, jeudi 23 avril, le premier homme à nager le 100 m, la distance reine de la natation, en moins de 47 secondes. Voilà une certitude, affichée en cristaux liquides sur le tableau d'affichage, dès la fin des demi-finales des championnats de France : "46 secondes 94". A-t-il pour autant battu le record du monde jusqu'alors détenu par l'Australien Eamon Sullivan en 48 sec 05 ? Car l'Antibois, pour réaliser cette performance, a revêtu une nouvelle combinaison fournie par son équipementier, Arena. Et cet équipement n'est pas officiellement homologué par la Fédération internationale de natation (FINA), qui édicte les règles et valide les records.

Les médailles d'Alain Bernard :

Jeux olympiques Pékin 2008

Médaille d'Or 100m nage libre
Médaille d'argent 4x100m nage libre
Médaille de bronze 50m nage libre

Championnat du monde Melbourne 2007

Médaille de bronze 4x100m nage libre

Championnat d'Europe Budapest 2006

Médaille de bronze 4x100m nage libre

Championnat d'Europe Eindhoven 2008

Médaille d'Or 50m nage libre
Médaille d'Or 100m nage libre

Meilleurs temps d'Alain Bernard		
50 m nage libre	21 s49	16/08/2008
100m nage libre	46s 94	23/04/2009
200m nage libre	1'50 s 95	11/03/2006

Raphael, Mickael, deux nouveaux venus à Virieu qui ont décidé de faire parti de l'activité journal.

Ce premier article parle de la difficulté qu'ils ont à se trouver dans de nouveaux locaux avec beaucoup de résidents et beaucoup de personnels nouveaux. « Il faut s'habituer au fonctionnement de chacun. Le temps libre est difficile à gérer pour nous car dans les établissements d'enfants on était presque toujours occupé. Le temps libre ça me fait peur » dit Raphael « J'ai du mal à gérer ces moments » dit Mickael

Raphael a du mal à répondre aux réflexions bêtes des autres résidents, ce qui le blesse

Alors courage; tous les nouveaux arrivants sont passés par là. Nos deux nouveaux journalistes se sentent déjà beaucoup mieux

Raphael et Mickael

Laurent et Jean-Hubert en visite au salon de l'auto à Genève avait pour mission de nous ramener un article sur les voitures propres !
Écoutons Jean-Hubert « j'ai été déçu car en allant au salon je pensais que tous les constructeurs proposaient des voitures hybrides ou électriques; mais en fait je n'ai rien vu à part le constructeur Indien Tata qui proposait sa voiture électrique. On dirait un suppositoire tant elle est petite et allongée ! Sur le stand Saab ils parlaient de voitures propres cela me fait rigoler car je connais les Saab et leurs poids excessifs ! »

Pourtant ce salon de Genève proposait une halle consacrée aux véhicules à propulsion électrique ou alternative. C'était le pavillon vert Halle3; 2000 m² pour une surface de salon de 77 500m² (2,5%) Mais en fait quand on regarde le plan on peut excuser nos reporters car la place du pavillon vert semble minuscule à côté des stands Mercedes ou BMW.

Concernant les voitures électriques voila ce qu'on pouvait lire dans le journal Le Parisien juste avant ce salon :

La production de véhicules électriques, très faible aujourd'hui, pourrait atteindre 1,5 million d'exemplaires au niveau mondial à l'horizon 2020, estime le cabinet PricewaterhouseCoopers (PWC) dans une étude publiée mercredi. PWC souligne le «vif intérêt des constructeurs et des équipementiers» pour ce type de véhicules, mais estime que «des obstacles techniques et infrastructurels s'opposent encore à leur généralisation à l'échelle mondiale».



Blue car de Bolloré

L'étude relève que le développement des batteries va entrer en «concurrence avec les besoins de recherche et développement déjà très lourds du secteur» et que les coûts élevés des batteries vont conditionner la demande des consommateurs.

La priorité: réduire le prix des batteries

Les coûts d'acquisition «représentent le principal obstacle» au développement des véhicules électriques, selon François Jauvain, spécialiste automobile de PWC, cité dans un communiqué. Mais il observe que l'électricité est «meilleur marché» que les carburants automobiles actuels et que l'exploitation d'une voiture électrique est «moins coûteuse». Réduire les

coûts des batteries «sera donc essentiel», selon PWC, alors que les incitations et subventions en faveur des véhicules électriques contribuent à leur réussite.

«Si les problèmes technologiques sont en voie de résolution, l'infrastructure nécessaire à la généralisation des véhicules tout électriques a beaucoup moins progressé»,

Nos reporters auraient pu voir des voitures électriques également sur les stands Mitsubishi, Bolloré ou Opel par exemple, en fait renseignement pris il n'y avait que 10 voitures entièrement électriques présentés sur ce salon par 9 constructeurs.

Et les voitures hybrides ?

A l'heure actuelle, seuls Honda et Toyota sont en mesure de proposer en masse des berlines hybrides. Pour la concurrence, il faudra attendre encore quelques années. PSA Peugeot-Citroën proposera d'ici deux ans des hybrides diesel, tandis que General Motors lancera des véhicules hybrides rechargeables sur secteur.

Avec sa future Insight Hybrid une berline cinq portes commercialisée au printemps 2009 Honda propose «la voiture hybride la moins chère du marché», à moins de 20 000 euros. «L'ambition au niveau mondial est de vendre 20.000 unités par an», dont 5 000 en France, soit 25% des ventes dans le pays, assure Christophe Decultot, directeur général de Honda France

Toyota et Honda n'ont toujours pas de concurrents. Pour l'instant, la compétition reste quasiment cantonnée aux deux marques japonaises: «Il n'y a que deux constructeurs qui proposent vraiment des hy-

brides, c'est Toyota et Honda», explique Guillaume Mouren, analyste chez Xerfi. Et l'Insight «va commencer à sérieusement menacer la Prius», commercialisée autour de 26 000 euros, en se rapprochant des prix des véhicules à essence

Pour rêver devant de belles voitures, Jean-Hubert et Laurent aurait pu se rendre sur les stands Mercedes et BMW qui proposaient également des voitures hybrides la S400 BlueHybrid pour Mercedes et la

L'Union Européenne a décidé lundi 8 décembre 2008 de supprimer les **ampoules traditionnelles énergivores** d'ici le 1er septembre 2012.

L'Trop gourmandes en électricité ces **ampoules à incandescence seront remplacées par la nouvelle génération des "fluo-compactes"**, dites aussi lampes à basse consommation (LBC), qui consomment jusqu'à cinq fois moins d'énergie.

Calendrier de retrait des ampoules

Le calendrier du retrait des lampes à incandescence sera le suivant :

De 2009, retrait à la vente des lampes de 100 W à 2012 pour les 40 et 25 W.

En France, afin d'appliquer l'engagement du Grenelle Environnement relatif aux ampoules à incandescence, Jean-Louis BORLOO a signé au mois d'octobre une convention avec les distributeurs, EDF et l'ADEME. Cette convention prévoit déjà un calendrier de retrait des ampoules à incandescence très volontariste :

- en 2009 retrait des ampoules de 100 W et de 75 W,
- en 2010 les 60 W,
- en 2011 les 40 W
- et en 2012 pour les 25 W.

Les ampoules basse consommation coûtent **5 à 8 fois plus cher à l'achat**, mais elles possèdent l'avantage de consommer 4 à 5 fois moins d'énergie que l'ampoule classique. Leur durée de vie est elle aussi allongée, avec 6 à 10 fois plus de temps de vie (8.000 heures environ). Les nouvelles technologies halogènes constituent déjà un progrès puisqu'elles **permettent de 25 à 45% d'économies d'énergie** par rapport aux modèles classiques.

D'après les calculs de la Commission européenne, si les ménages s'équipent en ampoules nouvelle génération ils économiseraient environ 50 euros par an. Soit 5 à 10 milliards d'euros annuels à l'échelle européenne. 4,2 milliards d'ampoules concernées en Europe. Ces ampoules consomment près de 112 TWh en 2007, et si on ne fait rien 135 TWh en 2020.

Mais le principal problème de ces ampoules économiques, c'est leur côté écologique... Ces ampoules pèchent par un composant : le mercure ! Le mercure n'est présent qu'en petite quantité dans les ampoules basse consommation. Après l'allumage, une ampoule fluo-compacte émet une vapeur de mercure qui provoque un rayonnement ultra violet, avant de se convertir en lumière.

Le problème ? Si l'ampoule casse, les fabricants recommandent d'utiliser des gants pour ramasser les bouts et d'aérer la pièce... Une précaution qui alerte les consommateurs, car dès que le mot mercure est prononcé, les risques apparaissent. Les experts en la matière de l'Union Européenne exigent d'ailleurs des progrès pour ces ampoules à partir de septembre 2013. Greenpeace a déjà réagi à l'annonce de ce calendrier de retrait progressif, regrettant "que l'on laisse sur le marché européen les halogènes les moins efficaces encore quelques années"

Les rayonnements radioélectriques

Dès l'allumage, les ampoules basse consommation sont à l'origine d'importants rayonnements radioélectriques. Contrairement aux ampoules classiques, les champs détectés autour des ampoules basse consommation allumées atteignent, entre 180 V/m à 5 cm et 4 V/m à 30 cm. Il faut atteindre 1 mètre pour retrouver une valeur de 0,2 V/m, valeur acceptable. Voir le tableau qui suit page 4.

Le recyclage des ampoules basse consommation est il facile ?

Là encore, un sujet qui fait débat et sur lequel on peut lire tout et son contraire. Les lampes fluocompactes contiennent du mercure, comme nous l'avons vu. De ce fait, elles sont considérées comme un déchet dangereux. Une filière, appelée filière DEEE a été mise en place pour traiter ces déchets. Avant la mise en place de cette filière le 15 novembre 2006, **seulement 15% des lampes à économie d'énergie étaient collectées et traitées en**